

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом АНОО «БИС»
от 04.09.2023 № 010_ОД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся автономной некоммерческой общеобразовательной организации «Билингвал Интернешнл Скул» (Билингвальная Международная Школа)» (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом АНОО «БИС».

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября (за исключением выходных дней) и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы начального общего образования.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды с 1 по 4 классы - четверти.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 недель.

2.5. Продолжительность учебной недели - 5 дней с 6-м развивающим днем.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность одного занятия - 40 мин. Продолжительность перемены - не менее 10 мин., две перемены по 20 мин. Общая продолжительность занятий первой половины дня в неделю:

- для 1 классов - 21 академический час;

- 2-4 классов - 23 академических часа.

2.7. Занятия проходят в первую смену.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих

дополнительных особенностей:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по четыре урока по 35 минут каждый; январе-мае - по четыре урока по 40 минут каждый).

В сентябре – октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 45 уроков) проводятся в нетрадиционной форме:

- целевые прогулки;
- экскурсии;
- уроки – театрализации;
- уроки-игры.

Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей в рамках учебного плана следующим образом: 23 урока физической культуры и 22 урока по другим учебным предметам, в том числе: в нетрадиционной форме, которые проводятся последними уроками.

- В середине учебного дня у первых классов - динамическая пауза продолжительностью 50 минут.

2.9. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 15 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой Школы.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

	Уроки по 40 минут	Уроки по 35 минут (1 класс, первое полугодие)	Уроки по 30 минут
1.	8.30 – 9.10	8.30 – 9.05	8.30 – 9.00
Перемена 20 минут			
2.	9.30 – 10.10	9.25 – 10.00	9.10 – 9.40
Перемена 20 минут Завтрак			
3.	10.30 – 11.10	10.20 – 10.55	10.00 – 10.30
Перемена 10 минут			
4.	11.20 – 12.00	11.05 – 11.40	10.50 – 11.30
Перемена 10 минут			
5.	12.10 – 12.50	11.50 – 12.25	11.40 – 12.10
Обед			
1-е классы (Первое полугодие, по расписанию 4 урока)			
Прогулка на свежем воздухе, обед – 12 ²⁰ – 13 ²⁰ Внеурочная деятельность – 13 ³⁰ – 15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - прогулка, развивающая деятельность, занятия по интересам, настольные игры, просмотр телепередач, видео, ролевые игры и др. Полдник – 16 ⁰⁰ - 16 ²⁰ Уход домой – 17 ⁰⁰ – 17 ³⁰ .			

	1-е классы (Второе полугодие, по расписанию 4 урока)
	Прогулка на свежем воздухе – 12 ²⁰ – 13 ²⁰ Обед – 13 ²⁰ – 13 ⁴⁰ Внеурочная деятельность – 13 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ - прогулка, развивающая деятельность, занятия по интересам, настольные игры, просмотр телепередач, видео, ролевые игры и др. Полдник – 16 ⁰⁰ - 16 ²⁰ Уход домой – 17 ⁰⁰ – 17 ³⁰ .
	2 – 4 классы (по расписанию 4 урока)
	Внеурочная деятельность – 13 ²⁰ – 15 ⁰⁰ Прогулка на свежем воздухе (занятия по интересам) -15 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰ Полдник – 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ Самоподготовка - 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Уход домой – 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰
	2 – 4 классы (по расписанию 5 уроков)
	Внеурочная деятельность – 13 ²⁰ – 15 ⁰⁰ Прогулка на свежем воздухе (занятия по интересам) -15 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰ Полдник – 15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ Самоподготовка - 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Уход домой – 17 ³⁰ - 18 ⁰⁰

